

いのち
生命の森、
きら
煌めく自分に出逢う2日間。

OIRASE

奥入瀬サミット2015

SUMMIT

2015.9.12sat-13sun

主催 奥入瀬サミット実行委員会、青森県
協賛 サントリー酒類株式会社、花王株式会社

美
×
健康
×
仕事
×
α

OIRASE SUMMIT

奥入瀬サミット2015 2015.9.12sat-13sun

十和田湖・奥入瀬地域の澄んだ空気と
深い森に包まれた非日常空間の中で、
多彩な講師陣や前向きな女性たちと過ごす、充実の2日間。

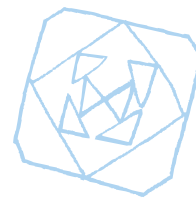


セミナー受講料	セミナー受講料 9,000 円
宿泊料金	宿泊料金 (1名1室利用・1泊3食) 30,000 円
ワークショップ料金	ご希望の早朝アクティビティ・ワークショップ料金
早割	7月3日(金)までにお申込の方対象
県外割	青森県外の方対象

詳しくはホームページをご覧ください。

輝く女性のためのプレミアムセミナー

- 場所** 星野リゾート 奥入瀬溪流ホテル (青森県十和田市大字奥瀬字栃久保231)
- 対象** 女性経営者や企業の女性社員をはじめとする、全国のステップアップしたい女性
- アクセス** JR青森駅・JR八戸駅・青森空港と会場との間は無料送迎いたします。
- 申込方法** 公式ホームページの「お申込みフォーム」からお申し込みください。
- お問合せ先** 奥入瀬サミット実行委員会事務局 (青森県企画政策部地域活力振興課内)
電話 017-734-9133 FAX 017-734-8027 メール info@oirase-summit.com
ホームページ www.oirase-summit.com
公式facebook http://www.facebook.com/oirase.summit



- ◆もう一步成長するためのきっかけがほしい
 - ◆共感できる仲間やロールモデルとなるような女性と出たい
 - ◆忙しくても健康や美をおろそかにしたくない
 - ◆心身ともに充実した時間を過ごしたい
- …そんな女性の皆さまに



脚本家
中園 ミホさん



ANA常務取締役執行役員
河本 宏子さん



ピアニスト
熊本 マリさん



対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座院長
対馬 ルリ子さん



マラソンランナー・
MariCompany代表取締役
谷川 真理さん



栄養コンサルタント
エリカ アンギェルさん

スペシャリストが
お応えします



美容家・オーガニック
スペシャリスト
吉川 千明さん

美容家・オーガニックスペシャリスト
吉川 千明

ANA常務取締役執行役員 河本宏子
京都府出身。同志社大学卒業後、全日本空輸株式会社へ入社し、客室乗務員としてフライトに従事。執行役員客室本部長などを経て、現在、常務取締役執行役員、女性活躍推進担当、ANAブランド客室部門統括を務める。2014 J-Win ダイバーシティ・アワード「リーダー・アワード」受賞。

対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座院長 対馬 ルリ子
青森県出身。産婦人科医・医学博士。弘前大学医学部卒業後、東京大学医学部産婦人科学教室助手、都立墨東病院周産期センター産婦人科医長などを経て、2002年にウィメンズ・ウェルネス銀座クリニックを開院。全国600名の女性医師・女性医療者と連携し、女性の生涯にわたる健康のための情報提供、啓発活動等を活発に行っている。

バイオ代官山主宰・働く女性の保健室「さくら治療院」代表。日本初のジュリークの旗艦店を立ちあげ、都内に7件のサロン、ショップ、漢方薬局を運営してきた。2008年オーガニックコスメのPRオフィス、バイオ代官山を設立。数々の優良なオーガニックブランドのコンサルティングやイベントを行っている。これまでの経験のもと、女性のナチュラルでヘルシーなライフスタイルを提案している。

栄養コンサルタント エリカ・アンギェル
オーストラリア・シドニー出身。2004年から8年間、ミス・ユニバース・ジャパン公式栄養コンサルタントとして世界一の美女を目指すファイナリストたちに「美しくなる食生活」を指南。栄養学、薬理学、生理学など予防医学における幅広い専門知識を駆使し、「内側からより美しく、心も身体もすこやかに輝く」をテーマに、毎日のための食とライフスタイルを発信している。



脚本家 中園ミホ
東京都出身。「やまとなでしこ」「ハケンの品格」「はつ恋」「Doctor-X 外科医・大門未知子」「花子とアン」「Dr.倫太郎」などヒットドラマの脚本を数多く手掛ける。徹底した取材を通じてのリアルな人物描写には定評があり、特に女性の本音に迫るセリフは多くの視聴者から共感を得ている。

奥入瀬サミット2015

プログラム



9月12日(土)

- | | |
|-------------|--|
| 13:30-13:45 | オープニング |
| 14:00-15:15 | 【講演1】脚本家 中園ミホさん (聞き手: 十和田市現代美術館 アドバイザリーボード 小林ベイカー央子さん) |
| 15:30-16:45 | 【講演2】ANA常務取締役執行役員 河本宏子さん |
| 17:00-17:40 | プレゼン&ディスカッションタイム |
| 18:30-19:10 | 熊本マリさん ピアノトークコンサート |
| 19:10-21:00 | 交流会 |

9月13日(日)

- | | |
|-------------|---|
| 06:30-08:00 | 【早朝アクティビティ】谷川真理さんと走る早朝の奥入瀬溪流ジョギング/朝ヨガ |
| 05:00-08:00 | 【早朝アクティビティ】十和田湖早朝カヌーツアー |
| 10:00-11:45 | 【トークセッション】対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座院長 対馬ルリ子さん & 美容家・オーガニックスペシャリスト 吉川千明さん & 栄養コンサルタント エリカ・アンギャルさん |
| 12:00-13:00 | ランチタイム (エリカ・アンギャルさん監修ランチボックス) |
| 13:00-15:00 | 【ヘルス&ビューティワークショップ】
あおり和ハーブティーブレンドレッスン/カラー美活/オーラソーマ コンサルテーション/からだにやさしいハーモニー体操/あおりアロマのオリジナルオイルづくり&ハンドトリートメント/バレエの動きを基にしたエクササイズ&美しい所作レッスン |

【前泊オプション&アクティビティのご案内】

ゆっくり過ごされたい方のために、

9月11日(金)の宿泊と9月12日(土)午前のアクティビティをご用意しました。

宿泊料金 1名1室利用/1泊2食 20,000円

アクティビティプラン 「パワースポットで開運」(3,500円)

「十和田市現代美術館でアートを楽しむ」(2,000円)

「奥入瀬の自然体感」(7,500円)

詳しくはホームページをご覧ください。

